



HYPNOSE PRAKTIJK

OPLEIDING & VORMING

VIRTUELE MAAGBAND TRAINING

www.hypnosepraktijk.net

"Je ideale gewicht bereiken in 3 stappen!"

De virtuele maagband is een doorslaand succes. Tientallen getuigenissen van tevreden cliënten en vele verschijningen in de media hebben ervoor gezorgd dat deze effectieve procedure grote bekendheid geniet. Ook jij kunt nu leren hoe je deze behandeling uitvoert.

Deze training is opgesteld door Isa Kose, expert in het aanleggen van de populaire virtuele maagband met al duizenden succesvolle sessies op zijn naam.

In deze masterclass leer je deze effectieve techniek uit te voeren op exact dezelfde wijze, zoals veelvuldig gebruikt door Isa Kose.

Inhoudsopgave

1. Introductie.....	1
Wat leer je tijdens de opleiding?.....	1
2. Achtergrond en geschiedenis	3
3. Waarom een virtuele maagband?.....	5
3.1. Minder calorieën opnemen.....	6
3.2. Meer bewegen.....	6
4. Voor wie is het geschikt?.....	7
4.1. Contra-indicaties.....	7
5. Duur en inhoud van het programma.....	9
5.1. Wat gebeurt er tijdens de drie sessies?.....	9
6. Het intakegesprek.....	11
6.1. Vragen om aan de cliënt te stellen.....	11
7. Belangrijke informatie voor je cliënt.....	13
7.1. Tijdens de hypnose	13
7.2. Na de hypnose.....	13
7.3. Enkele interessante feiten.....	14
8. Algemene tips en suggesties	15
9. De eerste sessie	17
9.1. Voor de sessie.....	17
9.2. Tijdens de sessie	17
9.3. De operatie	17
9.4. Na installatie van de maagband.....	18
9.5. De maagband uittesten.....	19
9.6. Maagband strakker zetten	19
9.7. Maagband nogmaals uittesten	20
9.8. Afsluiten.....	20
10. De cliënt een afkeer bezorgen van snoep en vette snacks.....	21
11. Na de sessie.....	23
12. De hypnosessie voor thuis.....	25
13. De acht gouden regels voor succes.....	29

Regel 1: Wanneer je honger hebt, eet dan!.....	30
Regel 2: Eet wat je wilt.....	30
Regel 3: Eet bewust, traag en geniet van elk hapje	31
Regel 4: Stop wanneer je voldaan bent	32
Regel 5: Koop iets nieuws voor jezelf	33
Regel 6: Luister naar de zelfhypnose-mp3.....	33
Regel 7: Drink voldoende en alleen drankjes met weinig calorieën	33
Regel 8: Beweeg!.....	33
14. Omgaan met trek	35
14.1. Steun jezelf.....	35
15. De tweede sessie.....	37
15.1. Start met je favoriete inductie en verdieper.....	37
15.2. Na de sessie	39
16. De derde sessie.....	41
16.1. Loslaten.....	41
16.2. Script voor de derde sessie	42
17. Wat te doen als het gewenste resultaat uitblijft?	45
17.1. Wat kun je dan nog doen?	45
18. Prijsstelling	47
18.1. Waarom je cliënten juist helpt door goede prijzen te hanteren.....	47
19. Nawoord.....	49
BIJLAGE I – INTAKEFORMULIER.....	51
BIJLAGE II – EVALUATIEFORMULIER.....	53

1. Introductie

Bij de virtuele maagband training hoort een uitgebreid handboek met daarin alle nodige scripts. Deze ligt nu voor je!

Alle scripts zijn in het Nederlands. Daarnaast bevat dit cursusboek ook advies op het gebied van prijsstelling, marketing en promotie. Zo leer je niet alleen hoe je een virtuele maagband snel en effectief aanlegt, maar ook hoe je dit omzet in een winstgevende onderneming die talloze cliënten blijvend van hun gewichtsproblemen af zal helpen.

Wat leer je tijdens de opleiding?

Enkele onderwerpen die aan bod zullen komen:

- Het correct installeren van de virtuele maagband
- Hoe je de cliënt de virtuele maagband echt kan laten voelen, alsof er echt eentje geplaatst is
- Cliënten zelf de virtuele maagband strakker laten zetten door middel van zelfhypnose
- De valkuilen voor het zetten van de virtuele maagband herkennen en ondervangen
- Cliënten zelfhypnose aanleren om zo de virtuele maagband permanent te maken
- En nog veel meer!

1. De geschiedenis van hypnose

De geschiedenis van hypnose is een fascinerend verhaal dat de mensheid al eeuwenlang bezig houdt. Het is een kunst die de grenzen van de menselijke geest verkent en de mogelijkheden van de mensheid uitdaagt.

De eerste vermeldingen van hypnose dateren uit de oudheid, waar de mensheid al gebruik maakte van suggestie en暗示 om de geest te beïnvloeden. Het is een kunst die de grenzen van de menselijke geest verkent en de mogelijkheden van de mensheid uitdaagt. Het is een kunst die de grenzen van de menselijke geest verkent en de mogelijkheden van de mensheid uitdaagt.

1.1. De geschiedenis van hypnose

De geschiedenis van hypnose is een fascinerend verhaal dat de mensheid al eeuwenlang bezig houdt. Het is een kunst die de grenzen van de menselijke geest verkent en de mogelijkheden van de mensheid uitdaagt.

De eerste vermeldingen van hypnose dateren uit de oudheid, waar de mensheid al gebruik maakte van suggestie en暗示 om de geest te beïnvloeden. Het is een kunst die de grenzen van de menselijke geest verkent en de mogelijkheden van de mensheid uitdaagt.

De geschiedenis van hypnose is een fascinerend verhaal dat de mensheid al eeuwenlang bezig houdt. Het is een kunst die de grenzen van de menselijke geest verkent en de mogelijkheden van de mensheid uitdaagt.

De eerste vermeldingen van hypnose dateren uit de oudheid, waar de mensheid al gebruik maakte van suggestie en暗示 om de geest te beïnvloeden. Het is een kunst die de grenzen van de menselijke geest verkent en de mogelijkheden van de mensheid uitdaagt.

De geschiedenis van hypnose is een fascinerend verhaal dat de mensheid al eeuwenlang bezig houdt. Het is een kunst die de grenzen van de menselijke geest verkent en de mogelijkheden van de mensheid uitdaagt.

De eerste vermeldingen van hypnose dateren uit de oudheid, waar de mensheid al gebruik maakte van suggestie en暗示 om de geest te beïnvloeden. Het is een kunst die de grenzen van de menselijke geest verkent en de mogelijkheden van de mensheid uitdaagt.

De geschiedenis van hypnose is een fascinerend verhaal dat de mensheid al eeuwenlang bezig houdt. Het is een kunst die de grenzen van de menselijke geest verkent en de mogelijkheden van de mensheid uitdaagt.

De eerste vermeldingen van hypnose dateren uit de oudheid, waar de mensheid al gebruik maakte van suggestie en暗示 om de geest te beïnvloeden. Het is een kunst die de grenzen van de menselijke geest verkent en de mogelijkheden van de mensheid uitdaagt.

2. Werking van hypnose door de zinnen heen

De werking van hypnose is een fascinerend verhaal dat de mensheid al eeuwenlang bezig houdt. Het is een kunst die de grenzen van de menselijke geest verkent en de mogelijkheden van de mensheid uitdaagt. Het is een kunst die de grenzen van de menselijke geest verkent en de mogelijkheden van de mensheid uitdaagt.

De werking van hypnose is een fascinerend verhaal dat de mensheid al eeuwenlang bezig houdt. Het is een kunst die de grenzen van de menselijke geest verkent en de mogelijkheden van de mensheid uitdaagt. Het is een kunst die de grenzen van de menselijke geest verkent en de mogelijkheden van de mensheid uitdaagt.

De werking van hypnose is een fascinerend verhaal dat de mensheid al eeuwenlang bezig houdt. Het is een kunst die de grenzen van de menselijke geest verkent en de mogelijkheden van de mensheid uitdaagt. Het is een kunst die de grenzen van de menselijke geest verkent en de mogelijkheden van de mensheid uitdaagt.

Interesse?

Schrijf je dan snel in voor deze opleiding!

www.hypnosepraktijk.net